



# Υστεροσκόπηση

Ενημερωθείτε σωστά και υπεύθυνα

Η υγεία σας το αξίζει

## Διαγνωστική υστεροσκόπηση

---

Η υστεροσκόπηση είναι μια χειρουργική πράξη απαραίτητη για τη διάγνωση παθήσεων της κοιλότητας (εσωτερικού) της μήτρας όπως οι πολύποδες, τα ινομύωματα, η υπερπλασία του ενδομητρίου (η φυσιολογική επικάλυψη της κοιλότητας της μήτρας), των εκ γενετής ανωμαλιών όπως το διάφραγμα της μήτρας, αλλά και του καρκίνου.

Γίνεται χωρίς τομές, από τον κόλπο, δια μέσω του ανοίγματος του τράχηλου της μήτρας, που αποτελεί συνέχεια του σώματος της μήτρας. Γίνεται με κάποιο μέσω διάταξης (όπως ο φυσιολογικός ορός ή το διοξείδιο του άνθρακα) και δεν χρήζει γενικής αναισθησίας (νάρκωσης) παρά μόνο εάν το επιθυμεί η γυναίκα ή εάν είναι άτεκνη. Δεν συνοδεύεται με πόνο, αλλά εάν η διαδικασία δεν είναι ευχάριστη, μπορεί να σταματήσει κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης της και να επιτευχθεί με μέθη η νάρκωση.

Η ασθενής εξέρχεται μετά από μισή περίπου ώρα σε περίπτωση που δε χρησιμοποιηθεί νάρκωση ή γίνει τοπική αναισθησία, ενώ εάν γίνει με μέθη η νάρκωση τότε η ασθενής πηγαίνει σπίτι της μετά μερικές (2-4) ώρες. Η διάγνωση της πάθησης γίνεται αμέσως εκτός εάν αναμένει ο γυναικολόγος τα αποτελέσματα της βιοψίας.

## Αφαίρεση πολύποδα

---

Οι πολύποδες της κοιλότητας της μήτρας (ενδομήτριοι) αφαιρούνται υστεροσκοπικά με ειδικό εργαλείο (ψαλιδάκι ή λαβίδα) δια μέσω του υστεροσκόπιου και υπό συνεχή οπτικό έλεγχο.

Είναι αναίμακτη και γρήγορη διαδικασία, ενώ επιβάλλεται η επισκόπηση της κοιλότητας της μήτρας με το υστεροσκόπιο για την ανεύρεση άλλης παθολογίας. Δεν πραγματοποιούνται τομές και η διαδικασία είναι παρόμοια της διαγνωστικής υστεροσκόπησης.

## Αφαίρεση ινομώματος

---

Τα υποβλεννογόνια ινομύωματα μπορούν να αφαιρεθούν υστεροσκοπικά με ακρίβεια και ασφάλεια. Αυτό πραγματοποιείται με ένα ειδικό επεμβατικό υστεροσκόπιο που χρησιμοποιεί ηλεκτρική ενέργεια για το κόψιμο και τον καυτηριασμό του ινομώματος (όπως και στα κλασσικά χειρουργεία).

Η διαδικασία μοιάζει πολύ της διαγνωστικής υστεροσκόπησης, αλλά απαιτεί γενική νάρκωση για λίγα λεπτά της ώρας συνήθως. Δεν μπορούν να αφαιρεθούν όλα τα ινομύωματα με τη μέθοδο αυτή και για το λόγο τούτο η λεπτομερής προεγχειρητική συμβουλευτική είναι απαραίτητη.

Η υστεροσκοπική αφαίρεση τους αυξάνει τη γονιμότητα, μειώνει τις αποβολές της κύησης και μειώνει και τη ροή του αίματος σε γυναίκες με βαριές περιόδους (μηνορραγία).

## Θεραπεία διαφράγματος μήτρας

---

Η θεραπεία του διαφράγματος της μήτρας γίνεται υστεροσκοπικά. Χρησιμοποιείται ειδικό επεμβατικό υστεροσκόπιο (ρεσεκτοσκόπιο) και ηλεκτρική ενέργεια για τον καυτηριασμό του διαφράγματος και την διατομή αυτού. Εναλλακτικά, μπορεί να γίνει με υστεροσκοπικά ψαλίδι εάν αυτό δεν είναι ιδιαίτερα παχύ και αγγειοβριθές.

Προεγχειρητικά είναι απαραίτητος ο υπερηχογραφικός έλεγχος και μερικές φορές και η λαπαροσκόπηση . Συνήθως, μετά το χειρουργείο τοποθετείται σπιράλ χαλκού για μερικές εβδομάδες έτσι ώστε να αποφευχθούν οι συμφύσεις . Η αφαίρεση του διαφράγματος συμβάλλει στην αύξηση της γονιμότητας αφού κάνει την κοιλότητα της μήτρας φυσιολογικού σχήματος.